

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN (DSA)

Der TUS Schuttern ermöglicht dieses Jahr allen sportbegeisterten Mitgliedern die Abnahme des DSA (Deutsches Sportabzeichen) in Gold, Silber oder Bronze.

Viele gesetzliche Krankenkassen erkennen dieses Abzeichen als Bonus an und vergüten dem Versicherten einen Teilbetrag am Jahresende zurück.

Beim Ausbildungsbeginn zum Polizisten und Bundesbeamten (Zoll) ist das Deutsche Sportabzeichen abzulegen.

Veranstalter ist der Lauftreff Schuttern.

Wann / Wo findet es statt?

- Am 17.07.16 im Stadion in Friesenheim von 11 - 16 Uhr
- Teilnahmegebühr für Erwachsene 4 €
- Teilnahmegebühr für Kinder 1,50 €

Was muss beachtet werden:

Abzulegen ist jeweils eine Disziplin in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination.

Diese sind:

- Standweitsprung
- 3000-Meter-Lauf
- Kugelstoßen
- Medizinballwerfen
- 30 Meter-, 50 Meter- und 100 Meter-Lauf,
- Weitsprung
- Zonenweitsprung (6 - 9 Jahre)
- Schleuderball
- Seilspringen

- Jedes Mitglied erhält bei erfolgreicher Teilnahme eine Urkunde und das Abzeichen
- Keine Umkleide vorhanden
- Eigenverpflegung

!!Achtung wichtige INFO!!:

Zum Erhalt des DSA muss zusätzlich eine Schwimmstrecke von 200m bewältigt werden. Hierzu bieten wir einen zusätzlichen Termin am 09.07.16 von 9:00 bis 11:00 Uhr im Terrassenbad in Lahr an. Der Eintrittspreis trägt jeder selbst. Jeder Bademeister der Hallen- und Terrassenbäder ist berechtigt die 200m Schwimmstrecke abzunehmen.

Bei weiteren Fragen stehe ich ihnen gerne zur Verfügung.

Nähere Informationen auch unter <http://www.deutsches-sportabzeichen.de>

Ansprechpartner:

Sebastian Wendlinger

Festnetz: 07821/50 79 85 2

E-Mail: bastiwend@aol.com